

FICHE MÉTIER

HYGIÈNE — FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE

Procédure de friction hydro-alcoolique avant et pendant la qualification

? Quand procéder à la friction hydro-alcoolique ?

- 1 Après chaque lavage des mains
- 2 Toutes les heures pendant la réalisation des qualifications

NB — Cette méthodologie d'hygiène doit être réalisée lorsque les **mains sont propres et sèches**.



✓ Comment procéder ? — Les 9 gestes



Déposer le produit dans le creux de la main.



Frotter largement paume contre paume.



Frotter l'un après l'autre le dos de chaque main.



Frotter entre les doigts.



Frotter le dos des doigts contre la paume de l'autre main.



Sans oublier les pouces — friction circulaire de chaque pouce.



Insister sur le bout des doigts et les ongles de chaque main.



Terminer par les poignets.



Frotter jusqu'au séchage complet des mains (20 à 30 sec).
Ne pas rincer ni essuyer.